

BAŞKANIN MEKTUBU EKİM

UR.2430
2020-2021

Uluslararası Rotary Kurucusu
Paul HARRİES

Uluslararası Rotary
Başkanı
Holger KNAACK

UR 2430 Bölge
Guvernörü
Serhan ANTALYALI

Bölge Rotaract
Temsilcisi
Burçin ALTUNTAŞ YARDIM

7. Grup Kulüplerinden
Sorumlu BRT Yrd.
GÜRBÜZ Önler

Başkan
RAVŞANA Bahramli Ataş

Asbaşkan
RENGİN Dağyar

Sekreter
BATUHAN Yıldırım

Sayman
MERT ANIL Gören

Yönetim Kurulu Üyesi
ESRA İmre Kılıç

Toplantı
Gündemi;

İLERLEYEN
TARİHLERDE
PAYLAŞILACAK.

Geçmiş Toplantı

No: 135/8
Tarih: 25/09/2020
Saat: 20:00
Yer: KONYAALTI
SHAKESPEAR

Gelecek Toplantı

No: 136/9
Tarih: 02/11/2020
Saat: 21:00
Yer: Zoom

Kulüp
Yönetimi
Komitesi
2020-
2021
Dönemi
Başkanı

Rtc. MEHMET Tür

Perge
Rotaract



Rotary Fırsatlar
Yaratır



Sevgili Rotaract Ailem ve Değerli Misafirler,

Dönemimizin dördüncü ayını tamamlamış bulunmaktayız.

Dönemimizin altıncı toplantısını 7 Ekim tarihinde Shakespeare W'da gerçekleştirdik, yapmak istediğimiz projeleri beraber planladık. Misafirimiz MİTHAT'ın üye alım törenini gerçekleştirdik. 2019-2020 döneminde pandemiye denk gelmesi sebebi ile online üye alım töreni gerçekleştirdiğimiz BİLGEHAN'ın rozetlerini, geçmiş dönem başkanımız ESRA imre Kılıç ile birlikte takdim ettik. Aramıza hoş geldiniz ♥

21 Ekim tarihinde dönemimizin yedinci toplantısını gerçekleştirdik. Toplantımızda projelerimizi konuştuk ve twin-club anlaşması sürecinde olduğumuz Arjantin Cbacatedral Rotaract Kulübü için videolarımızı çektik.

2430.Bölge Projelerimizden olan "Erken Tanı Hayat Kurtarır" projesi ile ilgili sosyal medya hesaplarımızda bilmeyenler için kendi meme muayenemizi nasıl yapmamız gerektiğini görsellerle anlattık. Komitemizde çalışan tüm dostlarımıza teşekkür ediyorum.

Ekim Ayı Podcastimizde 'Erken Tanı Hayat Kurtarır' Projesi Bölge Komitesi Başkanı Rtc. Sefa Özdemir ile Ekim ayı meme kanseri farkındalık ayı sebebiyle 'Erken tanı ve meme kanseri'ni konuştuk. Konuşmacı konuğumuz adına kulüp olarak 'Güldünya Ormanı'na 3 adet fidan bağışında bulunduk.

Bu ay dönemimiz boyunca devam etmesini istediğimiz 'Speaking Club' projemizin ilk toplantısını gerçekleştirdik. Her toplantımızda farklı konular hakkında konuşmalar yapmaya ve konu ile ilgili olarak yeni kelimeler öğrenmeye karar verdik.

4 Ekim Dünya Hayvanları Koruma Günü'nde sokaktaki hayvanlarımızı yalnız bırakmadık. Akdeniz Üniversitesi'nde Perge Rotary, Perge Rotaract ve Perge Interact kulüpleri olarak, Akdeniz Üniversitesi Girişimcilik ve Kariyer Topluluğu ile ortak mama dağıtımımızı gerçekleştirdik. Proje komite başkanımız MEHMET'e teşekkür ediyorum.

Geleneksel Kış'lık Projemizi, savaş bölgesine uzak olan Azerbaycan/Gence şehrinde yaşayan ve yapılan saldırılar sebebi ile evlerini kaybeden insanlara ulaştırmaya karar verdik. Topladığımız kıyafetleri Kasım ayının ikinci haftası Azerbaycan'a göndermeyi hedefliyoruz. Komite başkanımız MEHMET ANIL'a çalışmaları için teşekkür ediyorum.

En derin Rotaract sevgi ve saygılarımla...

*Rtc. RAVŞANA Bahramli Atas
Antalya Perge Rotaract Kulübü
2020-2021 Dönem Başkanı*

MUTLU GÜNLERİMİZ



12 Ekim
MEHMET ANIL'ın
Doğum Günü



16 Ekim
DOĞUKAN'ın
Doğum Günü



20 Ekim
MİTHAT CAN'ın
Doğum Günü



26 Ekim
BİLGEHAN'IN
Doğum Günü

KUTLU OLSUN

* DUYURULARIMIZ *

- 1 kasım pazar günü Kış'lık proje için MEHMET Tür'ün dükkanında toplanıyoruz.



GENÇİNK PROJESİ

KONUŞMACI KONUĞUMUZ
RTN.EBRU YİĞİTALP

2 KASIM 2020
SAAT:21.00
ZOOM

UR 2430 MESLEKİ DANIŞMANLIK
KOMİTESİ BAŞKANI

Perge Rotary Kulübü

Perge Rotaract

Rotary Fırsatlar Yaratır

- 02 Kasım 2020 Pazartesi günü saat 21.00'da Perge Rotary'nin 1099. dönemin 11., kulübümüzün 136. dönemin 8. toplantısını ortak toplantı olarak Zoom üzerinden gerçekleştireceğiz.

NELER YAPTIK

ANTALYA PERGE ROTARACT PODCAST

S1E4: ERKEN TANI HAYAT KURTARIR



UR 2430.BÖLGE 'ERKEN TANI HAYAT KURTARIR'
PROJESİ KOMİTE BAŞKANI RTC.SEFA ÖZDEMİR
MEME KANSERİ FARKINDALIĞI HAKKINDA KONUŞUYOR

Perge
Rotaract



Rotary Fırsatlar
Yaratır

Perge Podcast'in dördüncü bölümü yayında.

Bu ayki podcast yayınıımızda 2430. Bölge 'Erken Tanı Hayat Kurtarır' Projesi Komitesi Başkanı Rtc. Sefa Özdemir ile meme kanseri farkındalık ayı sebebiyle 'Erken tanı ve meme kanseri'ni konuştuk.

Podcastimize Spotify, Apple Podcast ve Anchor uygulamalarından ulaşabilirsiniz.



NELER YAPTIK



Antalya Perge Rotoract Kulübü, 4 Ekim Dünya Hayvanları Koruma Günü'nde Akdeniz Üniversitesi'nde ilgiye ve beslenmeye muhtaç olan hayvanlara mama dağıttı. Akdeniz Üniversitesi'ni seçmelerinin özel bir sebebi olduğunu belirten Başkan Ravşana Bahramli Atas, pandemiden dolayı kapalı olan kampüsteki hayvanları unutmadıklarını ifade etti



Perge Rotoract Kulübü hayvanları unutmadı

Antalya Perge Rotoract Kulübü, 4 Ekim Dünya Hayvanları Koruma Günü'nde Akdeniz Üniversitesi'nde ilgiye ve beslenmeye muhtaç olan hayvanlara mama dağıttı.

Antalya Perge Rotoract Kulübü, 4 Ekim Dünya Hayvanları Koruma Günü'nde Akdeniz Üniversitesi Girişimcilik ve Kariyer Topluluğu ile işbirliği halinde üniversitedeki hayvanlara mama dağıttı. Perge Rotoract Kulübü Başkanı Ravşana Bahramli Atas, Akdeniz Üniversitesi'ni seçmelerinin sebebinin pandemiden dolayı üniversitelerin kapalı olması ve kampüste kalan hayvanların ilgiye ve beslenmeye ihtiyacı olduğunu söyledi.

Rotoract Nedir? Rotoract, katılımcıların kişisel ve mesleki gelişmelerine katkıda bulunan çalışmalar yapan, aynı zamanda toplumların fiziksel ve sosyal gereksinimlerinin iyileştirilmesi için hizmet üreten

ve genç profesyonellerden oluşan kulüplerdir. Rotoract üyeleri, kişisel ve mesleki gelişmelerine katkıda bulunan çalışmalara katılır. Bunlardan bazıları; atölye çalışmaları, alanında uzman kişilerle

yapılan toplantılar, teknik geziler, hobi grupları. Topluma daha iyi hizmet için bireysel ve grup çalışması olanakları sağlamak; insanlığa karşı uluslararası iyi niyet ve anlayış geliştirmek. Toplumsal hizmeti yerine getiren ırk, din, meslek farklılığı gözetmemek, din ve politikayı hizmet ideali olarak savunmamak. "Kendinden önce hizmet" Rotary'yi yıllar boyunca ayakta tutan temel ilkedir. Bir

Rotoract kulübünün hizmet projeleri de, kendi ülkesindeki ve tüm dünyadaki yaşam standartlarının iyileştirilmesine yöneliktir.

Halil BUYUKAYHAN



4 Ekim Dünya Hayvanları Koruma Günü'nde sokaktaki hayvanlarımızı yalnız bırakmadık.

Akdeniz Üniversitesi'nde Perge Rotary, Perge Rotoract ve Perge Interact kulüpleri olarak, Akdeniz Üniversitesi Girişimcilik ve Kariyer Topluluğu ile ortak bir işbirliğiyle uzun zamandır sevgiye ve ilgiye muhtaç kalan Akdeniz Üniversitesi Kampüsündeki hayvanlarına mama dağıtımımızı gerçekleştirdik.

Gerçekleştirdiğimiz bu proje ile 14 ekim de YeniYüzyıl gazetesinde yer aldık.

Perge
Rotaract



**Rotary Fırsatlar
Yaratır**

NELER YAPTIK



7 Ekim 2020 Çarşamba günü kulübümüzün 134. dönemin 6. toplantısını Shakespear W'da gerçekleştirdik.

Toplantımızda projelerimiz hakkında konuştuk ve planlamalarımızı yaptık.

Misafirimiz MİTHAT CAN Çiloğlu'nun ve daha önce online üye aldığımız BİLGEHAN Keskin'in üye alım törenlerini gerçekleştirdik.



Türk Kızılay'ı ile ortak yürütülen kan ve kök hücre bağışı için Rotary, Rotaract ve Interact kulüpleri olarak, kan ve kök hücre bağışı hakkında halkı bilgilendirmek ve bağış toplamak için bir araya geldik.

NELER YAPTIK



ONLINE KENDİ KENDİNE
MEME MUAYENESİ
DERSİNE HOŞ GELDİNİZ!

Erkekler için Şişirici Bilgi:
Meme kanseri vakalarının
%75'ini erkek birtararlar
oluşturuyor.

Rotaract 2430 Bölge

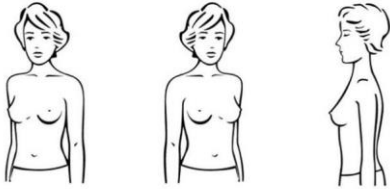


KENDİ KENDİNE MEME
MUAYENESİ NEDİR?

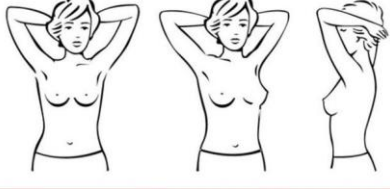
- Her birararın kendi memelerini ararar ile kendi elleri ile muayene etmesidir. Amacı, her bir kadının erken yaşlardan başlayarak kendi normal meme dokusunu tanıması ve herhangi bir olagandısı değışikliğı erkenden fark ederek bir sağliık personeline yönlendirilmesini sağlamaktır.
- Kendi meme sağlığına önem veren her kadın, 20 yaşından başlayarak, her ay, adetin 8&12. günleri arasında, ömür boyu devam ederek kendi memelerini kontrol edebilmektedir.

Rotaract 2430 Bölge

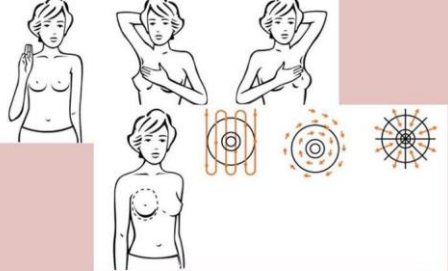
Gözle inceleme
1. Her iki kolunuz serbestçe yanlarda



2. Kollarınızı yukarı kaldırdıktan sonra veya her iki kolunuz başınızın arkasında



Ayaktaki elle muayene
Elinizin üç orta parmağını yastık bölümleriyle, küçük dairesel hareketler çizerek



Yatarken elle muayene



ERKEN TANI HAYAT KURTARIR 

Bilmeyenler için kendi meme muayenemizi nasıl yapmamız gerektiğini görsellerle anlattık.

NELER YAPTIK



21 Ekim 2020
Çarşamba günü
kulübümüzün
135. dönemin 7.
toplantısını
Konyaaltı
Shakespear'da
gerçekleştirdik.



Toplantımızda
projelerimizi
konuştuk,
Arjantin
Cbacatedral
Rotaract Kulübü
ile twin club
anlaşması için
video çektik.

NELER YAPTIK



25 Ekim Pazar günü Kışlık Projemiz için toplandık.

Topladığımız kıyafetlerin ayrıştırmasını ve paketlenmesini yaptık. Katılan tüm dostlarımıza teşekkürler.

Rotaract

2430. Bölge



Rotaract



Rotary Fırsatlar
Yaratır