

BAŞKANIN MEKTUBU ARALIK

UR.2430
2020-2021

Uluslararası Rotary Kurucusu
Paul HARRİES

Uluslararası Rotary
Başkanı
Holger KNAACK

UR 2430 Bölge
Guvernörü
Serhan ANTALYALI

Bölge Rotaract
Temsilcisi
Burçin ALTUNTAŞ YARDIM

7. Grup Kulüplerinden
Sorumlu BRT Yrd.
GÜRBÜZ Önler

Başkan
RAVŞANA Bahramli Ataş

Asbaşkan
RENGİN Dağyar

Sekreter
BATUHAN Yıldırım

Sayman
MERT ANIL Gören

Yönetim Kurulu Üyesi
ESRA İmre Kılıç

Toplantı ***Gündemi;***

İLERLEYEN
TARİHLERDE
PAYLAŞILACAK.

Geçmiş Toplantı

No: 139/11
Tarih: 19/12/2020
Saat: 20:00
Yer: ZOOM

Gelecek Toplantı

No: 140/12
Tarih: 06/01/2021
Saat: 20:00
Yer: Zoom

Kulüp
Yönetimi
Komitesi
2020-
2021
Dönemi
Başkanı

Rtc. MEHMET Tür

Perge
Rotaract



Rotary Fırsatlar
Yaratır



Sevgili Rotaract Ailem ve Değerli Misafirler,

Herkes'e mutlu, huzurlu, sağlıklı, bol kazançlı, güzel projeli 2021 yıl diliyorum! Dileklerimizin gerçek ve sevdiklerimizin her zaman yanımızda olacağı bir yıl olsun 🌸🌸

Dönemimizin yarısını başarılı bir şekilde tamamlamış bulunmaktayız. Her zaman söylediğim gibi, herşeyin bu kadar güzel olması siz değerli üye ve misafirlerimiz sayesinde ♥️👍

9 Aralık 2020 Çarşamba günü kulübümüzün 138. dönemimizin 10. toplantısını Zoom uygulaması üzerinden gerçekleştirdik. Toplumumuzda farkındalığı artırmadan önce bizlerin 'Geri Dönüşüm'ü öğrenmemiz ve uygulamamız gerektiğini konuştuk. Projelerimiz kapsamında Çevre Mühendisi NUR BAHAR Çelik konuşmacı konuk olarak katıldı. Bizlere bu konuda kapsamlı bir sunum yaptı ve tecrübelerini paylaştı. Misafirimiz SEZEN'e konuşmacı konuğu toplantımıza davet ettiği için teşekkür ederiz 🌸

19 Aralık 2020 Cumartesi günü Aspendos Rotaract Kulübünün ev sahipliğinde 7.Grup Kulüpleri 2.ortak, kulübümüzün 139. dönemimizin 11. toplantısını Zoom uygulaması üzerinden gerçekleştirdik . Keyifli bir toplantı için tüm üye ve misafirlerimize, BRT'imize, BRT Yardımcılarımıza ve Başkanlarımıza çok teşekkür ederim 🌸

Antalya Perge Rotaract , Perge İnteract, Perge Rotary olarak guvernörümüz Serhan Antalyalı ile çok güzel toplantılar gerçekleştirdik. Bizlerle deneyimlerini paylaştığı ve yol gösterdiği için kendisine çok teşekkür ederiz!

Perge
Rotaract



Rotary Fırsatlar
Yaratır

Ayrıca Güvernörümüz SERHAN Antalyalı ile Antalya'da bulunan Rotaract kulüpleri INTERCITY toplantımız kapsamında bir araya geldik ve daha güçlü bir Rotary-Rotaract işbirliği için neler yapılması gerektiğini konuştuk. Güvernörümüze ve Güvernör Yardımcılarımıza teşekkür ederiz.

Misafirlerlerimiz SEZEN ve YİĞİT 'Geri Dönüşüm' projesi için çalışmalarına başladılar. Öncelikle kendimizin öğreneceği daha sonra topluma faydalı bilgiler aktarabileceğimiz çok güzel bir proje bizi bekliyor!

Antalya Perge Rotaract, Perge Interact ve Perge Rotary Ailesi olarak SMA hastalığı olan çocuklarımızın uygun tedavi almaları adına başlattığımız projemiz için rozetler hazırladık, elde ettiğimiz geliri hasta çocuklarımızın tedavilerine ulaştıracağız. Rotary - Rotaract - Interact Komitesi başkanımız BİLGEHAN'a projede gösterdiği özverili çalışmaları için çok teşekkür ederim!

Aralık ayı podcast yayınımda kulüp olarak önem verdiğimiz ve UR Rotary'nin 7.Odağı olan "Temiz & Yaşanabilir Çevre" kapsamında Antalya Muratpaşa Belediyesi Başkanımız Av. ÜMİT Uysal ile birlikte belediye tarafından gerçekleşen ve planlanan çevreci projeler hakkında konuştuk ve bilgi aldık. Belediye başkanımız adına Rotary Güldünya Hatıra Ormanına 3 adet fidan bağışında bulunduk.

'Speaking Club' komitemiz kapsamında toplantılarımız devam ediyor. Komite Başkanımız BERK'e başarılı bir şekilde projeyi devam ettirdiği için çok teşekkür ederim.

Gençlik komitesi kapsamında GDB'miz ESRA, Üye ve Üyeliği Geliştirme Komitesi Başkanımız ASENA ve Kulüp Yönetimi Komitesi Başkanımız MEHMET çok kısa sürede birçok öğrenciye ulaştılar ve proje kapsamında seminer planlamalarına başladılar. Kendilerine çok teşekkür ederim!

Meslek Hizmetleri Komitemiz bu ay 'Kaybolmaya Yüz Tutmuş Meslekler' dergisinin yanında ayrıca Rotary takviminde Aralık ayı 'Bulaşıcı Hastalıkların Önlenmesi ve Tedavisi ayı' olduğu için doktorlarımızın yazılarının olduğu özel bir dergi hazırladı. Komite başkanımız ORHAN'a ve komitemizde görev alan ALP'e mükemmel proje ve fikirleri için teşekkür ederim.

Rtc. RAVŞANA Bahramli Atas
Antalya Perge Rotaract Kulübü
2020-2021 Dönem Başkanı

MUTLU GÜNLERİMİZ



07.12 ALİ Pekkuz



08.12 ASENA Uzdu Yaşar



29.12 HAZEL mutlu

KUTLU OLSUN

* DUYURULARIMIZ *

* 1 ocak 2021 tarihinde Kulüp Yönetimi Komitesi film gecesi düzenleyecektir.

Whatsapp grubuna gönderilen formdan izlemek istediğiniz filmi oylayabilirsiniz.

İzleyeceğimiz filmin yanında ayrıca keyifli sohbetler yapabileceğimiz chat'ımız da olacak. Herkese iyi seyirler.



*06 Ocak tarihinde mutlak toplantımız gerçekleşecek.

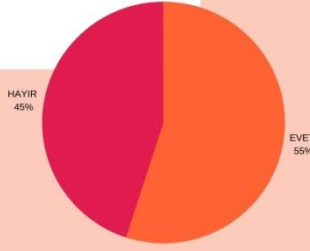
NELER YAPTIK

ERKEN TANI HAYAT KURTARIR!

Sizin de katıldığınız "Meme Kanseri Farkındalık Formu"nun sonuçları açıklandı.

Haydi Bakalım!

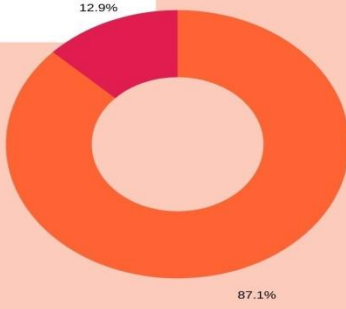
ANKET YANITLARINA GÖRE %55'İMİZ KENDİ KENDİNE MUAYENE YAPABİLİYOR.



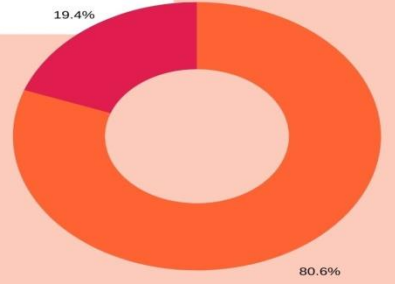
VE HAYIR CEVAPLAYANLARIN %64'Ü ELLE MUAYENENİN NASIL YAPILDIĞINI BİLMİYOR.



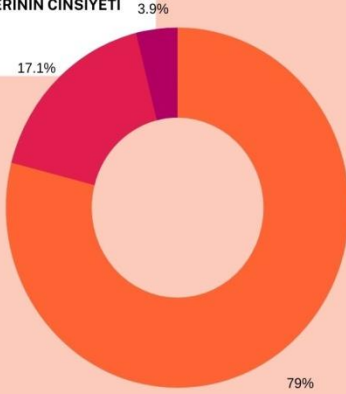
FORMUMUZA KATILANLARIN %87.1'i ŞU ANA KADAR 1 KEZ DE OLSA MAMOGRAFI ÇEKTİRMİŞ.



FORMUMUZA KATILANLARIN %80.6'SI İŞE MEME ULTRASONU ÇEKTİRMİŞ.



"ERKEKLERDE MEME KANSERİ GÖRÜLÜR MÜ?" DİYE SORMUŞTUK.
%79'UMUZ DOĞRU CEVAPLAMIS.
MAALESEF MEME KANSERİNİN CİNSİYETİ YOK :(



UNUTMAYIN, MEME KANSERİNİN YAŞI VE CİNSİYETİ YOKTUR.
40 YAŞINDAN SONRA HER KADININ YILDA 2 KERE MAMOGRAFI ÇEKTİRMESİ ERKEN TANI İÇİN ÇOK BÜYÜK ÖNEM TAŞIR.
ERKEN TANININ BİZİM İÇİN AYI VE ZAMANI OLMAZ.
KENDİNİZE İYİ BAKIN.
-XOXO PERGE AİLESİ



'Erken Tanı Hayat Kurtarır' Bölge Projemiz Kapsamında yaptığımız anket sonuçlarımızı hazırladık.

NELER YAPTIK



SIFIR ATIK – BİREYSEL NE YAPABİLİRİZ?

- Yanınızda hep bir bez çanta taşıyın
- E-faturaya geçin
- Hayır demekten çekinmeyin. Pipete, peçeteye
- Hediyelerinizi kendiniz doğal yollarla kaplayın
- Alışverişinizi planlayın bilinçli alın
- Poşet çay yerine yaprak çay tercih edin
- Kağıt ve plastik bardak kullanımını azaltın
- Kıyafetlerinize iyi bakın. Basit dikiş öğrenin
- Paketli gıdaları tercih etmeyin
- Mayve israfının önüne geçin
- Sebzeye atıklarınızı değerlendirin
- Kahvenizi demeyin. Tek kullanımlık kahve içmeyin
- Ambalajları küçülterek satın
- Dişardan alırken kendi kabınızı kullanın
- Alüminyum folyo kullanmayı bırakın
- Kendi yemeğinizi taşıyın
- Upcycle/İleri dönüşüme bir şans verin
- Ekmeginizi alırken bez çanta kullanın
- Strç film kullanmayın
- İyi bir su filtresine yatırım yapın
- Kendi dondurmanızı yapın
- Makya temizleme pedinizi kumaştan yapın
- Yemek artıklarını değerlendirin
- Kumaş peçete kullanın ve yanınızda taşıyın
- Evdeki plastik poşetleri birden çok kullanın



9 Aralık 2020 Çarşamba günü kulübümüzün 138. dönemimizin 10. toplantısını Zoom uygulaması üzerinden gerçekleştirdik.

Toplantımızda 'Geri Dönüşüm Projesi' kapsamında Çevre Mühendisi NUR BAHAR Çelik konuşmacı konuk olarak katıldı. Bizlere bu konuda kapsamlı bir sunum yaptı ve tecrübelerini paylaştı. Kendisine teşekkür ederiz 🌸



Perge
Rotaract



Rotary Fırsatlar
Yaratır

NELER YAPTIK



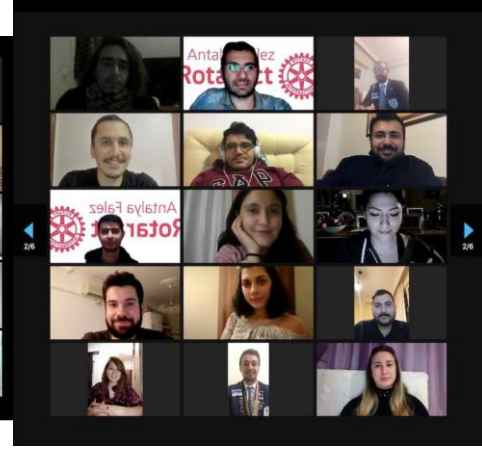
‘iklim Krizi’ projemiz kapsamında, farkındalığı arttırmak adına, *Daha Az Atık* için neler yapabiliriz diye düşündük.

Doğru ‘Geri Dönüşüm’ için hangi kutulara neleri atmamız gerektiğini öğrendik.

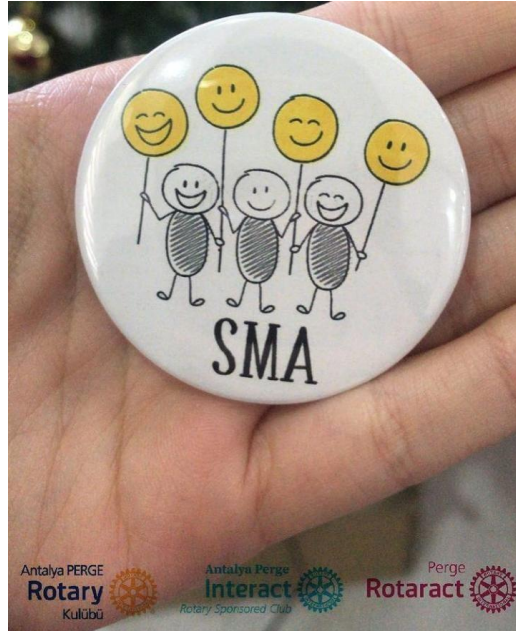
ATIK TÜRLERİ & KUTULARINI HEP BİRLİKTE HATIRLAYALIM.



NELER YAPTIK



19 Aralık 2020 Cumartesi günü Aspendos Rotaract Kulübünün ev sahipliğinde 7.Grup Kulüpleri 2.ortak, kulübümüzün 139. dönemimizin 11. toplantısını Zoom uygulaması üzerinden gerçekleştirdik .❁



Antalya Perge Rotaract, Perge Interact ve Perge Rotary Ailesi olarak SMA hastalığı olan çocuklarımızın uygun tedavi almaları adına başlattığımız projemiz için rozetler hazırladık, elde ettiğimiz geliri hasta çocuklarımızın tedavilerine ulaştıracacağız.

NELER YAPTIK

Bölge Projemiz olan 'Gülümseyen Gelecek'
için rozet satışlarımız devam ediyor.



NELER YAPTIK



Antalya Perge Rotaract , Perge İnteract, Perge Rotary olarak
guvernörümüz Serhan Antalyalı ile yaptığımız toplantıdan
kareler. Keyifli toplantı için çok teşekkür ederiz!

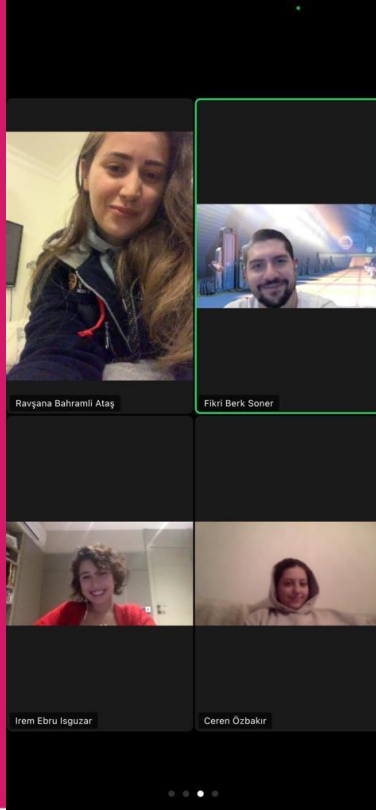


NELER YAPTIK

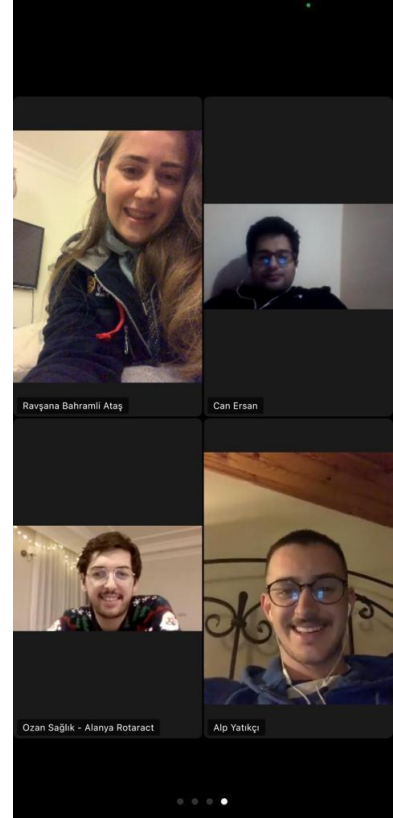


INTERCITY TOPLANTIMIZ

Güvernörümüz SERHAN Antalyalı ile Antalya'da bulunan Rotaract kulüpleri ile bir araya geldik ve daha güçlü bir Rotary-Rotaract işbirliği için neler yapılması gerektiğini konuştuk.



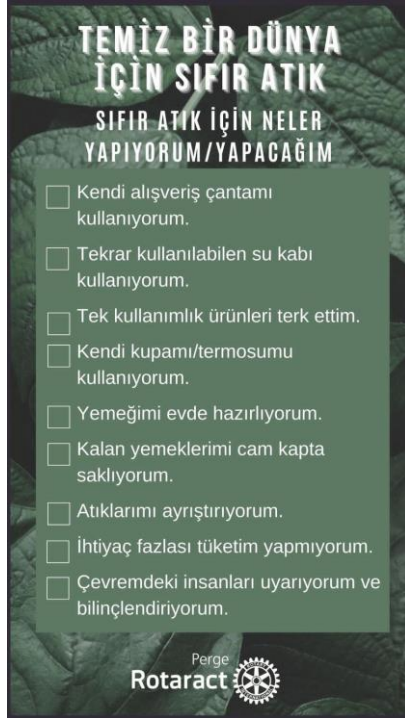
ZOOM
Uygulaması
üzerinden
'Speaking Club'
toplantımızı
gerçekleştirdik.



NELER YAPTIK



Her ay düzenli olarak yayınladığımız podcast yayınınızın Aralık ayında kulüp olarak önem verdiğimiz ve UR Rotary'nin 7.Odağı olan "Temiz & Yaşanabilir Çevre" kapsamında Antalya Muratpaşa Belediyesi Başkanımız Av. ÜMİT Uysal ile birlikte belediye tarafından gerçekleşen ve planlanan çevreci projeler hakkında konuştuk ve bilgi aldık. Aynı zamanda kitap, film ve hobileri gibi genel konular hakkında sohbet ettik.



‘İklim Krizi’ projemiz kapsamında, UR Rotary'nin 7.Odağı olan "Temiz & Yaşanabilir Çevre" konusunda farkındalık arttırmak için bir challenge başlattık.

NELER YAPTIK

Antalya Perge Rotaract Kulübü	126
Tekirgözü Rotaract Kulübü	88
Antalya Perge Rotary Kulübü	119
Tekirgözü Rotary Kulübü	119

Gençink komitesi kapsamında GDB'miz ESRA, Üye ve Üyeliği Geliştirme Komitesi Başkanımız ASENA ve Kulüp Yönetimi Komitesi Başkanımız MEHMET çok kısa sürede birçok öğrenciye ulaşılar ve proje kapsamında seminer planlamalarına başladılar.



Mesleki Danışmanlık
Komitesi



Rotary Fırsatlar
Yaratır



2020 YILINI GERİDE BIRAKIRKEN

Aylık olarak yayınladığımız ve her sayısında şehrimizin kaybolmaya yüz tutmuş değerlerini sizler ile buluşturduğumuz e-dergimizin üçüncü sayısını yayınlamanın mutluluğu ile hepimizi en derin Rotaract sevgi ve saygılarımız ile kucaklıyoruz.

Her birimiz için oldukça zorlu bir yıl olan 2020 yılının son ayının içerisindeyiz.

Bu yıl daha önceki yıllarda olmadığı kadar evlerimize kapandık, arkadaşlarımızdan, dostlarımızdan ve en yakınlarımızdan ayrı kaldık.

En önemlisi ise bizler veya sevdiğimiz dünya tarihinde önemli bir yeri olan Covid-19 buluşması nedeniyle zorlu bir tedavi süreci geçirdi.

Daha önceki sayılarımızda olduğu gibi bu sayımızda da sizler ile Antalyamızın kaybolmaya yüz tutmuş üç farklı değerini ve bu değerlerin kıymetli hikayelerini ve ilginç yönlerini sizler ile buluşturacağız.



2020 YILINI GERİDE BIRAKIRKEN

Toplum olarak evde kalmamızın değerinin gittikçe arttığı bu günlerde bizlerde evlerimizde dergimiz ile konuk olmak ve evde kaldığımız bu değerli süreye dergimizde yer alan içerikler ile bir nebze de olsa katkı sağlamak istedik.

2021 yılının bizleri buluşturacağı umut dolu, sağlıklı ve huzurlu günlerde görüşmek dileği ile...

*Antalya Perge Rotaract Kulübü
Meslek Hizmetleri Komitesi*

E-dergimizin 3. sayısını yayınladık! Bu sayıda tahinin sevgi ile yoğrulmuş hali helvayı, artık sofraları değil evleri süsleyen el yapımı kaşıkları ve soğuk kış günlerinde keşke birer çift olsa diyeceğiniz yün çorapları tanıttık ? 🗨️ ?

Meslek Hizmetleri Komitesi'nde görev alan Rtc. ORHAN Akan'a ve Rtc. ALP Yatıkçı'ya emekleri için çok teşekkür ederiz!



KIŞ GÜNLERİNİN GELENEKSEL LEZZETİ

Celenek ve göreneklerimizde göre doğumlarında, ölümünde, asker uğurlamalarında, hac dönüşlerinde, çocukların okula başlamasında, yeni bir eve sahip olduğunda, mezun olduğunda, yağmur duaları sonrasında, süt kuzularının süttan kestirme günü olarak kullanılan "yedigirt bayramlarında" ve ilk çiğdemini gördüğü gün olduğuna inanılan "çigdem dönümünde" çeşitli helvalardan biri yapılır eş, dost ve komşulara dağıtılır.

İslam dini içerisinde yer alan inançlara göre üç aylar olarak bilinen hicri Recep, Şaban ve Ramazan aylarının ilk gününde ev helvası yapılarak küçük kaseler içlerine kenollar ve hiçbir kapağı atmadan bütün komşulara dağıtılır.

Celenek ve göreneklerimizdeki önemli yerinden bahsettğimiz helva, Türk mutfağında ve pek çok Orta Doğu ülkesinin mutfağında yaygın olarak yapılan bir tatlıdır ve birçok farklı ülkede birçok çeşitte yapılmaktadır.

Türk mutfağında özellikle ille yaygın olan helva çeşitleri un helvası ve irmik helvasıdır.



YÖRÜK İŞİ GELENEKSEL TÜRK MOTİFLERİ

M.Ö. Beşinci yüzyılda Altay dağlarındaki Pazarlık kurganında bulunan keçe çoraplar, Türklerde çorap geleneğinin çok eski tarihli bir kökeni olduğunu kanıtlar.

Ayrıca günümüzde ayakkabı astarı olarak da adlandırılan malzeme örgüler ile yapılan çorapların bir tane olabilir. M.S. İkinci yüzyıldan başlayarak keçeden ya da hayvan postundan kesilerek dikilen, ama esnek olmayan çorap benzeri giyeceklerin ürettiği de bilinmektedir.

Anadolu kökeninde yer alan çorapların benzerlerini Balkan ülkelerinde, Türkiye'de ve Yunanistan'da ve özellikle ille kökenleri ile yapıya oradan oraya dolaşan göçebe topluluklarında da görebilmekteyiz.

Türkçemizde kullanılan çorap sözcüğü Farsça kökenlidir ve "Çorab".

El örgüsü çorapların günümüzdeki bilimine ulaşması, 17'yi bulmayan William Levy tarafından örgü makinesinin icat edilmesi sayesinde gerçekleştirilmiştir.



MUTFAKLARIN VAZGEÇİLMEZ PARÇASI

Bir diğer unutulmaya yüz tutmuş değerimiz için Akseki ilçesinin Bademli köyüne doğru yol alıyoruz.

Akseki ilçesinin Bademli köyü ülkemizde küçüklik geleneğinin yayıldığı en önemli merkez konumundadır.

Bu mesleği ırsı eden ustalar kaşık veya kaşık ustası gibi adlar ile anılır.

El yapımı kaşıklar, yemek kaşığı olarak kullanılmaması yanı sıra süs kaşığı veya oyun kaşığı olarak da üretilip kullanılır.

Tahta Kaşık yapımında kullanılan temel malzemeler testere, keser, tırpan, zımpara, bıçak ve sürgü iken tahta kaşık yapımında en çok tercih edilen ağaçlar şimşir, Karaağaç, meşe ve ardıçtır.

Günümüzdeki son kaşık ustalarından birisi olan Hasan Ünal, geçmişte Bademli köyünde yaşayan herkesin geçimini küçüklik ile sağladığını, bir günde 1000 desteden fazla tahta kaşık yaptıklarını, buna rağmen siparişleri yetiştiremediklerini anlatıyor.

Yük hayvanlarına yüklenip çevre il ve ilçelere pazarlanan kaşıklar, günümüzde ne yazık ki rağbet görmemektedir.

Detaylı ile ustalık isteyen bu mesleğe ilgi de kalmadığından, günümüzde kaşıkçı (çırağı) da bulunamaz olmuştur.

[illegible]

2020'yi uğurlamaya saatler kala sizinle son çalışmamızı paylaşmak istiyoruz. Hastalıkla mücadele ile geçirdiğimiz koca bir senenin ardından, üstelik Rotary takvimine göre Hastalıkların Önlenmesi ve Tedavisi ayında Aralık özel sayımızı siz sevgili okuyucularımıza sunmaktan gurur duyarız! Rotaryen ve Rotaract hekimlerimizden derlediğimiz değerli bilgiler ve okuyunca sizi de şaşırtacak anekdotlar dergimizde   \$□  \$□  

[illegible]

Rotaract

2430. Bölge



Rotaract



Rotary Fırsatlar
Yaratır